

راهنمای آموزش خودمراقبتی کودک مبتلا به CP (فلج مغزی)

□ همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

- ♦ آموزش مهارت‌های دست و انجام فعالیت های روزمره زندگی.
- ♦ آموزش مهارت های مربوط به نشستن، حفظ تعادل و یا قدم زدن مطابق با سن خود را بیاموزد.
- ♦ به هنگام غذا دادن به کودک CP باید صبور بود و وی را در وضعیتی طبیعی قرار داد.
- ♦ نباید کودک را بیش از حد به عقب برد زیرا با عمل بلع تداخل خواهد نمود .
- ♦ بهتر است کودک را در وضعیت مایل قرار داد تا نیروی جاذبه به تسهیل عمل بلع کمک کند.
- ♦ غذا در یک طرف زبان قرار داده شود، اینکار بهتر است با قاشق و به صورت تدریجی صورت گیرد.
- ♦ رژیم غذایی باید پر فیبر باشد تا از یبوست پیشگیری بعمل آید.
- ♦ دفع ادرار به دلیل فقدان حس کنترل بر روی عضلات ارادی مختل می شود، بایستی مراقبت های بهداشتی جهت پیشگیری از عفونت ادراری انجام شود.
- ♦ بهداشت دهان و دندان رعایت شود.
- ♦ بعد از تغذیه کودک به پهلو خوابانده شود و یا عمودی نگه داشته شود.
- ♦ توصیه می شود هر چه زودتر گفتاردرمانی تحت نظارت یک گفتاردرمان شروع شود.
- ♦ توصیه می شود هر چه زودتر کاردرمانی تحت نظارت یک کاردرمان شروع شود.
- ♦ استفاده از وسایل ارتوپدی مثل کفش های مخصوص که استفاده از آنها موجب پیشگیری از بد شکل شدن پاها میشود.

